

WYKAZ OŚRODKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ I CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH

LP.	POWIAT	GMINA	TYP GMINY	TYP JEDNOSTKI	PEŁNA NAZWA JEDNOSTKI	MIEJSCOWOŚĆ	KOD POCZTOWY	ULICA	TELEFON	FAX	E-MAIL
1	augustowski	Augustów	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Augustów	16-300	ul. 3 Maja 60	87 64 45 430 87 64 33 765	87 64 45 430	mops@urząd.augustow.pl
2	augustowski	Augustów	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Augustów	16-300	ul. Mazurska 1c	87 643 74 37	87 643 74 37	gops@post.pl
3	suwalski	Bakalarzewo	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie	Bakalarzewo	16-423	ul. Rynek 3	87 569 40 26 87 569 40 27	87 569 43 08	gops@bakalarzewo.pl
4	augustowski	Bargłów Kościelny	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bargłowie Kościelnym	Bargłów Kościelny	16-320	ul. Agustowska 47	87 642 40 92	87 642 40 92	gops@gops-barglow.pl
5	hajnowski	Białowieża	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białowieży	Białowieża	17-230	ul. Sportowa 10	85 681 26 97 511 926 847	85 68 12679	gops_bialowieza@poczta.onet.pl gops@ug.bialowieza.pl kier_gops@ug.bialowieza.pl
6	m. Białystok	M. Białystok	miejska	MOPR	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Białystok	15-440	ul. Malmeda 8	85 879 79 50	85 879 79 51	sekretariat@mopr.bialystok.pl
7	bielski	Bielsk Podlaski	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Bielsk Podlaski	17-100	ul. Kazimierzowska 18/3	85 730 20 06	85 730 20 06	mops_bielsk_podlaski@op.pl mops_bielsk_podlaski@poczta.onet.pl
8	bielski	Bielsk Podlaski	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Bielsk Podlaski	17-100	ul. Mickiewicza 46	85 730 45 15, 502 186 951	85 730 10 28	gops@bielskpodlaski.pl
9	bielski	Boćki	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boćkach	Boćki	17-111	ul. Plac Armii Krajowej 3	85 731 96 18 85 731 96 17	85 731 96 12	gopsbocki@gminabocki.pl
10	bielski	Brańsk	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku	Brańsk	17-120	ul. Rynek 25/2	85 655 10 07	-	mops@bransk.um.gov.pl
11	bielski	Brańsk	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku	Brańsk	17-120	ul. Kościuszki 19	85 737 53 88 515 336 254 508 757 692	-	gops@gopsbransk.podlaskie.pl
12	białostocki	Choroszcz	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choroszczy	Choroszcz	16-070	ul. Dominikańska 2	85 713 22 26	85 713 22 40	mgops@choroszcz.pl
13	wysokomazowiecki	Ciechanowiec	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu	Ciechanowiec	18-230	ul. Mickiewicza 1	86 277 12 57	86 277 12 57	opsciechzus@poczta.onet.pl
14	białostocki	Czarna Białostocka	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Białostockiej	Czarna Białostocka	16-020	ul. Torowa 14A	85 714 61 30	85 714 61 10	sekretariat@m-gops.pl
15	hajnowski	Czeremcha	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeremchu	Czeremcha	17-240	ul. Dubois'a 14	85 685 01 29	85 685 01 29	gops@czeremcha.pl
16	hajnowski	Czyże	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach	Czyże	17-207	ul. Czyże 98	85 655 44 19	85 681 89 91	gopsczyze@wp.pl
17	wysokomazowiecki	Czyżew	miejsko-wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżewie	Czyżew	18-220	ul. Mazowiecka 34	86 275 50 50	86 275 50 50	ops@umczyzew.pl

18	sokólski	Dąbrowa Białostocka	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	Dąbrowa Białostocka	16-200	ul. Solidarności 1	85 712 11 53 85 712 12 46 85 712 03 63 85 712 02 25 85 711 73 46	85 712 11 53	opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl
19	białostocki	Dobrzyniewo Duże	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniewie Dużym	Dobrzyniewo Duże	16-002	ul. Białostocka 23	85 663 32 56	85 663 32 56	gops@dobrzyniewo.pl
20	siemiatycki	Drohiczyn	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drohiczynie	Drohiczyn	17-312	ul. Warszawska 12	85 655 83 23	85 655 83 23	mgops-drohiczyn@bialystok.home.pl
21	hajnowski	Dubicze Cerkiewne	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubiczach Cerkiewnych	Dubicze Cerkiewne	17-204	ul. Główna 65	85 682 79 89 85 682 79 87 85 682 79 91	-	gops@dubicze-cerkiewne.pl
22	siemiatycki	Dziadkowice	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dziadkowicach	Dziadkowice	17-306	Dziadkowice 13	85 656 59 06	85 656 59 04	gops@dziadkowice.pl
23	suwalski	Filipów	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Filipowie	Filipów	16-424	ul. Garbaska 2	87 569 60 60 87 555 92 43	87 569 60 32	gopsfilipow@gminywp.pl
24	sejneński	Giby	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gibach	Giby	16-506	Giby 74A	87 516 57 35	87 516 50 27	gops@giby.pl
25	moniecki	Goniądz	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Goniądzu	Goniądz	19-110	ul. Kościuszki 21	85 738 00 54	85 738 00 54	ops@goniazd.pl
26	kolneński	Grabowo	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowie	Grabowo	18-507	ul. Gen. Wł. Sikorskiego 1	86 279 00 21, 47 86 279 00 21 wew. 39	-	ops@grabowo.pl opsgrabowo@interia.pl swiadczenia@grabowo.pl ops500@grabowo.pl
27	grajewski	Grajewo	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Grajewo	19-200	ul. Strażacka 6	86 273 08 60	86 273 08 61	mops@mops.grajewo.pl
28	grajewski	Grajewo	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Grajewo	19-200	ul. Komunalna 6	86 272 22 60	-	gops@uggrajewo.pl
29	siemiatycki	Grodzisk	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku	Grodzisk	17-315	ul. 1 Maja 6	85 65 68 116	85 65 68 040	gops_grodzisk@poczta.onet.pl
30	białostocki	Gródek	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku	Gródek	16-040	ul. Fabryczna 8 lok. 2	85 718 01 27	85 718 01 27	gops@grodek.pl
31	hajnowski	Hajnówka	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	Hajnówka	17-200	ul. 11 Listopada 24	85 682 20 11	85 682 20 11	mops-hajnowka@home.pl
32	hajnowski	Hajnówka	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	Hajnówka	17-200	ul. Al. Zina 1	85 682 31 95	85 682 46 12	gops@gmina-hajnowka.pl
33	sokólski	Janów	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	Janów	16-130	ul. Parkowa 3	85 721 62 88 wew. 140,150,190	85 721 60 95	gops_janow@wp.pl
34	moniecki	Jasionówka	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasionówce	Jasionówka	19-122	ul. Rynek 19 pok. 3-4	85 727 80 42 85 727 80 44		gops@jasionowka.pl gops58@wp.pl
35	moniecki	Jaświły	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaświłach	Jaświły	19-124	ul. Jaświły 7	85 727 80 20 85 727 80 28 85 727 80 29	85 727 80 13	gops_jaswily@poczta.onet.pl

36	łomżyński	Jedwabne	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnem	Jedwabne	18-420	ul. Żwirki i Wigury 3	86 211 65 75 86 211 65 80		ops@jedwabne.pl
37	suwalski	Jeleniewo	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniewie	Jeleniewo	16-404	ul. Słoneczna 3	87 563 85 56 87 563 85 54	87 563 85 63	gops@jeleniewo.com.pl
38	białostocki	Juchnowiec Kościelny	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Juchnowcu Kościelnym	Księżyno	16-001	ul. Alberta 2	85 663 23 95 85 663 11 17 85 663 23 92	85 663 23 91 85 663 11 17	pomoc@gopsjuchnowiec.gmina.pl
39	hajnowski	Kleszczele	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczelach	Kleszczele	17-250	ul. 1 Maja 10	85 681 80 69	85 681 89 69 w.15	mops@um.kleszczele.wrotapodlasia.pl
40	wysokomazowiecki	Klukowo	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie	Klukowo	18-214	ul. Mazowiecka 14	86 277 43 72 572 286 022 572 286 016	86 277 45 20 w.26 86 277 45 42	gops_klukowo@op.pl gops@klukowo.pl
41	moniecki	Knyszyn	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Knyszynie	Knyszyn	19-120	ul. Rynek 39	85 727 99 95	85 727 99 70	mops@knyszyn.pl
42	wysokomazowiecki	Kobylin-Borzymy	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej Kobylin-Borzymach	Kobylin-Borzymy	18-204	ul. Główna 11	86 274 30 25 86 274 30 03 w.21	86 274 30 25	opskobylinb@wp.pl
43	kolneński	Kolno	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Kolno	18-500	ul. Wincentego Witosa 4	86 278 28 49	86 278 28 49 w.22	mops@kolno.home.pl
44	kolneński	Kolno	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Kolno	18-500	ul. Sienkiewicza 5	86 278 26 31	86 278 20 58	gops_kolno@post.pl
45	zambrowski	Kołaki Kościelne	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej	Kołaki Kościelne	18-315	ul. Kościelna 11	86 270 30 39	86 270 30 39	ops@kolaki.pl
46	sokólski	Korycin	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	Korycin	16-140	ul. Knyszyńska 2a	85 722 91 90 85 722 91 91	85 722 91 80	gops@korycin.pl
47	sejneński	Krasnopol	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu	Krasnopol	16-503	ul. Wojska Polskiego 22	87 565 58 16	87 565 58 16	gops@ugkrasnapol.wrotapodlasia.pl
48	sokólski	Krynki	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	Krynki	16-120	ul. Garbarska 16	85 722 85 50 729 882 935	85 722 80 70	gops@krynki.pl rodzinne@krynki.pl
49	moniecki	Krypno	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krypie Kościelnym	Krypno Kościelne	19-111	ul. Krypno Kościelne 23B	85 716 91 10 85 716 91 40	85 716 90 35	gopskrypno@podlaskie.pl
50	wysokomazowiecki	Kulesze Kościelne	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuleszach Kościelnych	Kulesze Kościelne	18-208	ul. Główna 6	86 476 90 10 w. 24	-	gops@kuleszek.pl
51	sokólski	Kuźnica	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy	Kuźnica	16-123	ul. Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1	85 722 92 99 85 722 92 96	85 722 92 96	gops@kuznica.ug.go.pl
52	augustowski	Lipsk	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipsku	Lipsk	16-315	ul. Kościelna 3	87 642 22 31	-	mgops_lipsk@op.pl
53	białostocki	Łapy	miejsko-wiejska	OPS	Centrum Usług Społecznych w Łapach	Łapy	18-100	ul. Główna 50	85 715 25 50	85 715 25 50	kontakt@cuslapy.pl
54	łomżyński	Łomża	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża	Łomża	18-400	ul. M. Skłodowskiej-Curie 1a	86 216 21 99	-	opsgmlomza@4lomza.pl

55	m. Łomża	M. Łomża	miejska	MOPR	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Łomża	18-400	ul. Dworna 23B	86 216 42 60	86 216 58 51	poczta@mopslomza.pl
56	kolneński	Mały Płock	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Małym Plocku	Mały Płock	18-516	ul. Krótka 15	86 279 17 81	86 279 13 04	opsmplock@ops.malyplock.pl
57	łomżyński	Miastkowo	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie	Miastkowo	18-413	ul. Łomżyńska 32	86 217 49 93	86 217 48 23	ops.miastkowo@gmail.com
58	białostocki	Michałow	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Michałow	16-050	ul. Białostocka 11	85 713 17 80 85 713 17 82	85 713 17 72	pomoc@michalow.eu
59	siemiatycki	Mielnik	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielniku	Mielnik	17-307	ul. Piaskowa 38	85 657 75 91 888 207 997	85 657 75 91	gops@mielnik.com.pl
60	siemiatycki	Milejczyce	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejczycach	Milejczyce	17-332	ul. Szkolna 5	85 657 90 68	-	gops@ug.milejczyce.wrotapodlasia.pl
61	moniecki	Mońki	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mońkach	Mońki	19-100	ul. Wyzwolenia 12	85 716 25 67	85 716 56 53	mops@mops-monki.pl
62	hajnowski	Narew	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi	Narew	17-210	ul. Mickiewicza 101	85 681 67 52	85 873 35 35	gops@narew.gmina.pl
63	hajnowski	Narewka	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce	Narewka	17-220	ul. Białowieska 5	85 730 94 63	-	gops@ug.narewka.wrotapodlasia.pl
64	wysokomazowiecki	Nowe Piekuty	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach	Nowe Piekuty	18-212	ul. Główna 23A	666 090 399 666 344 674	brak	ops@nowepiekuty.pl
65	augustowski	Nowinka	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowince	Nowinka	16-304	ul. Nowinka 33	87 643 80 31	87 641 96 60	gops@gminanowinka.pl
66	łomżyński	Nowogród	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodzie	Nowogród	18-414	ul. Łomżyńska 41	86 217 55 61	86 217 55 61	ops@nowogrod.com
67	sokółski	Nowy Dwór	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze	Nowy Dwór	16-205	ul. Wesola 2	85 722 65 49	-	gops@gminanowydwor.pl
68	siemiatycki	Nurzec-Stacja	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nurcu-Stacji	Nurzec-Stacja	17-330	ul. Żerzycka 33	85 657 51 19	85 657 51 19	gops_nurzec_stacja@op.pl elzbieta.wierchow@nurzec-stacja.eu
69	bielski	Orla	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Orlu	Orla	17-106	ul. Mickiewicza 5	85 730 57 95	85 730 57 95	gops@orla.pl
70	siemiatycki	Perlejewo	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Perlejewie	Perlejewo	17-322	ul. Perlejewo 14	85 657 85 15 wew. 24	85 657 85 15	ops@perlejewo.pl
71	łomżyński	Piątnica	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy	Piątnica Poduchowna	18-421	ul. Stawiskowska 10	86 215 21 10	86 215 21 10	poczta@opspiatnica.pl
72	augustowski	Plaska	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Plaskiej	Plaska	16-325	ul. Plaska 53	87 643 90 64 534 554 900	87 643 90 81	gops.plaska@home.pl
73	białostocki	Poświętne	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnym	Poświętne	18-112	ul. Poświętne 21	85 650 1310	85 650 11 83	gops.poswietne@gmail.com
74	suwalski	Przerośl	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przerośli	Przerośl	16-427	ul. Rynek 2	87 562 72 44 87 562 72 38	87 562 72 44	gops@przerosl.eu

75	łomżyński	Przytuły	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytułach	Przytuły	18-423	ul. Supska 10	517 377 036	-	gops@przytulypowiatlomzynski.pl
76	sejneński	Puńsk	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puńsku	Puńsk	16-515	ul. A. Mickiewicza 23	87 516 14 09	-	swiadczenia@gops-punsk.pl
77	suwalski	Raczki	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raczkach	Raczki	16-420	ul. Nowe Osiedle 2	87 568 50 46	87 568 50 46	gops_raczki@op.pl
78	grajewski	Radziłów	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziłowie	Radziłów	19-213	ul. Plac 500- lecia 15	86 273 68 72	86 273 71 10	gops_radzilow@poczta.onet.pl gops@gminaradzilow.pl
79	grajewski	Rajgród	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie	Rajgród	19-206	ul. Warszawska 9	86 272 18 45	-	ops@um.rajgrad.wrotapodlasia.pl
80	bielski	Rudka	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudce	Rudka	17-123	ul. Brańska 13	85 730 58 55	85 730 58 51	gops.rudka@rudka.pl
81	suwalski	Rutka-Tartak	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutce-Tartak	Rutka-Tartak	16-406	ul. 3 Maja 13	87 568 72 56 w.32	87 568 72 55	gops_rutka-tartak@ug.rutkatartak.wrotapodlasia.pl
82	zambrowski	Rutki	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach	Rutki-Kossaki	18-312	ul. 11 Listopada	86 276 31 79	86 276 31 79 86 276 30 60	gopsrutki@poczta.onet.pl
83	sejneński	Sejny	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	Sejny	16-500	ul. 1 Maja 2	87 516 21 13	-	mops@um.sejny.pl
84	sejneński	Sejny	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	Sejny	16-500	ul. J. Grodzińskiego 1	87 517 37 75	87 516 26 76	gops-sejny@wp.pl
85	sokólski	Sidra	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze	Sidra	16-124	ul. Rynek 5	85 722 09 89 85 722 09 83	85 722 09 84	gops@gmina-sidra.pl
86	siemiatycki	Siemiatycze	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	Siemiatycze	17-300	ul. 11 Listopada 35 A	85 655 69 57	85 655 69 57	mops@siemiatycze.eu
87	siemiatycki	Siemiatycze	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	Siemiatycze	17-300	ul. T. Kościuszki 88	85 655 20 53 85 730 54 35 882 506 355 882 506 343	85 655 20 53	gops.siemiatycze@o2.pl
88	wysokomazowiecki	Sokoły	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokolach	Sokoły	18-218	ul. Rynek Mickiewicza 10	86 476 30 10	86 219 41 64	ops@sokoly.pl
89	sokólski	Sokółka	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Sokółka	16-100	ul. Dąbrowskiego 12	85 711 20 64	85 711 20 64	opssok@op.pl
90	kolneński	Stawiski	miejsko-wiejska	CUS	Centrum Usług Pomocy Społecznej w Stawiskach	Stawiski	18-520	ul. Polowa 26	86 273 81 70	-	cus@stawiski.pl
91	sokólski	Suchowola	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	Suchowola	16-150	ul. Plac Kościuszki 5	85 722 94 17	85 722 94 19	mgops@suchowola.pl
92	białostocki	Supraśl	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu	Supraśl	16-030	ul. Piłsudskiego 17	85 7183 533 85 7132 765	85 713 27 65	mgops@merinosoft.com.pl
93	białostocki	Suraż	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Surażu	Suraż	18-105	ul. 11 Listopada 16	85 650 31 94	85 650 31 84	mgops@suraz.pl

94	m. Suwałki	M. Suwałki	miejska	MOPR	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Suwałki	16-400	ul. Filipowska 20	87 562 89 70	87 562 89 71	biuro@mopr.suwalki.pl
95	suwalski	Suwałki	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach	Suwałki	16-400	ul. Świerkowa 45	87 565 93 47, 48,49,62,63	87 565 93 65	gops_suwalki@pro.onet.pl sekretariat@gops.suwalki.pl
96	grajewski	Szczuczyn	miejsko-wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej Szczuczynie	Szczuczyn	19-230	ul. Pl.1000-lecia 23	86 273 50 81	86 273 50 80 wew. 230	ops@szczuczyn.pl
97	wysokomazowiecki	Szepietowo	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie	Szepietowo	18-210	ul. 1 Maja 25B	661 413 331 86 306 73 40		mgops@szepietowo.pl
98	augustowski	Sztabin	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sztabinie	Sztabin	16-310	ul. Augustowska 45/1	87 641 02 03	87 641 20 52	sekretariat@gops-sztabin.pl
99	sokólski	Szudziałowo	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Szudziałowo	16-113	ul. Bankowa 1	85 722 17 94	85 722 17 94	gops@szudzialowo-gmina.pl
100	zambrowski	Szumowo	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie	Szumowo	18-305	ul. 1 Maja 45	86 22 44 150 86 22 44 151	86 476 80 12	ops.szumowo@op.pl
101	suwalski	Szypliszki	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szypliszkach	Szypliszki	16-411	ul. Suwalska 21	87 565 90 45 87 565 90 48	87 565 90 49	gopsszypliszki@szypliszki.pl
102	łomżyński	Śniadowo	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Śniadowie	Śniadowo	18-411	ul. Ostrołęcka 11	86 217 61 49 86 22 41 574 86 22 41 575	86 217 61 49	ops@sniodowo.pl
103	moniecki	Trzcianne	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem	Trzcianne	19-104	ul. Wojska Polskiego 11/2	85 738 50 56 85 713 10 32	85 738 50 56 wew.32	gops@trzcianne.pl gopstrzcianne@o2.pl
104	kolneński	Turośl	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej	Turośl	18-525	ul. Jana Pawła II 49	86 278 63 52 86 278 62 54 86 278 67 67	86 278 63 52	ops@turosl.pl
105	białostocki	Turość Kościelna	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Turości Kościelnej	Turość Kościelna	18-106	ul. Białostocka 5	85 715 80 19	85 715 80 18	gops@turosn.pl
106	białostocki	Tykocin	miejsko-wiejska	OPS	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tykocinie	Tykocin	16-080	ul. Złota 2	85 718 75 08 85 718 20 00 85 718 20 01 85 686 90 72	85 686 90 71	mgops@mgops-tykocin.pl
107	białostocki	Wasilków	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie	Wasilków	16-010	ul. Supraślska 21	85 718 52 57	85 718 51 57	sekretariat@mops.wasilkow.pl
108	grajewski	Wąsosz	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsosz	Wąsosz	19-222	ul. Plac Rzędziana 8	86 273 10 01 w.24,25	86 273 10 01	ops@gminawasosz.pl
109	łomżyński	Wizna	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiznie	Wizna	18-430	ul. Plac kpt. Władysława Raginisa 35	868 889 015 501 662 872		ops@gminawizna.pl
110	suwalski	Wiżajny	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiżajnach	Wiżajny	16-407	ul. Szkolna 11	87 568 84 85		opieka@wizajny.pl
111	wysokomazowiecki	Wysokie Mazowieckie	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokim Mazowieckiem	Wysokie Mazowieckie	18-200	ul. Ludowa 15	86 275 27 09	86 275 27 09	mops1@wysokiemazowieckie.pl
112	wysokomazowiecki	Wysokie Mazowieckie	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokim Mazowieckiem	Wysokie Mazowieckie	18-200	ul. Mickiewicza 1A	86 275 74 58	86 275 74 58	gopswm@gmail.com gops@gopswm.pl

113	bielski	Wyszki	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkiach	Wyszki	17-132	ul. Szkolna 17	85 555 68 15		gops@wyszki.pl
114	białostocki	Zabludów	miejsko-wiejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabludowie	Zabludów	16-060	ul. Mickiewicza 5	85 663 06 44	85 663 06 44	biuro@mops-zabludow.pl
115	zambrowski	Zambrów	miejska	OPS	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	Zambrów	18-300	ul. Fabryczna 3	86 271 32 51	86 271 32 51	mops.zambrow@vp.pl
116	zambrowski	Zambrów	wiejska	OPS	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	Zambrów	18-300	ul. Fabryczna 3 A	86 271 46 16 w.17,24,23	86 271 20 69	gops@ugzambrow.pl
117	białostocki	Zawady	wiejska	OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadach	Zawady	16-075	ul. Plac Wolności 12	85 714 00 28 w.40,43	85 714 00 28 w.49	gops@gminazawady.pl
118	łomżyński	Zbójna	wiejska	OPS	Gminny ośrodek Pomocy Społecznej w Zbojnej	Zbójna	18-416	ul. Łomżyńska 64	86 214 03 30 86 214 00 50	86 214 00 29	gops_zbojna@wp.pl