

Punkty konsultacyjne dla osób dotkniętych przemocą domową w woj. podlaskim - baza teleadresowa 2026 r.

| Lp.              | Gmina        | Pełna nazwa punktu                                                                                                | Dane teleadresowe         |                               |                                              |                                                     | Rodzaj poradnictwa<br>Dni i godziny przyjęć interesantów<br>Dyżury specjalistów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Czy z pomocy punktu mogą również skorzystać osoby stosujące przemoc domową?<br>TAK/ NIE/ uwagi                      | Czy placówka ma możliwość świadczenia pomocy z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji?<br>TAK/NIE/ w jakim zakresie?          | Czy placówka ma możliwość świadczenia pomocy osobom z niepełnosprawnościami?<br>TAK/ NIE/ w jakim zakresie?                                                                                                                              |
|------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |              |                                                                                                                   | kod pocztowy, miejscowość | ulica, numer                  | telefon, fax                                 | e-mail, www                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                     |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Miasto Białystok |              |                                                                                                                   |                           |                               |                                              |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                     |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                          |
| 1                | m. Białystok | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Ośrodek Interwencji Kryzysowej                                      | 15-464 Białystok          | ul. Włókniennicza 7           | 85 879 79 46<br>85 879 79 47<br>85 879 79 48 | oik@mopr.bialystok.pl<br>www.mopr.bialystok.pl      | Interwencja kryzysowa, specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne, krótkoterminowa terapia indywidualna oraz małżeństw/par, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, wsparcie grupowe dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży, w sytuacji kryzysowej schronienie dla kobiet, w tym kobiet z dziećmi, CZYNNE 7 dni w tygodniu, całodobowo we wszystkie dni roku. DYŻURY SPECJALISTÓW: psycholog, pedagog, terapeuta, specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy z rodziną, porady prawne. | TAK realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych oraz psychologiczno-terapeutycznych dla sprawców przemocy domowej, | TAK kontakt telefoniczny, e-mail (wsparcie z wykorzystaniem środków komunikacji zdalnej można uzyskać po wcześniejszym umówieniu) | TAK dla osób głuchych: zapewnienie tłumacza języka migowego online, obsługa osób z problemem w poruszaniu się: dostępność alternatywna (na miejscu w pomieszczeniu na parterze budynku MOPR OIK lub w miejscu zamieszkania/pobytu osoby) |
| 2                | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia              | 15-062 Białystok          | ul. Warszawska 47             | 781 001 071                                  | eleos@poczta.onet.pl                                | poniedziałek i środa - 15.00 - 18.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TAK                                                                                                                 | TAK telefonicznie, e-mail                                                                                                         | TAK                                                                                                                                                                                                                                      |
| 3                | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Białostockim Stowarzyszeniu Klub Abstynentów KROKUS | 15-480 Białystok          | ul. Jagienki 4                | 85 743 58 43                                 | klubkrokus@o2.pl                                    | poniedziałek - piątek 16.00 - 20.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TAK                                                                                                                 | TAK telefonicznie, e-mail                                                                                                         | TAK                                                                                                                                                                                                                                      |
| 4                | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Białostockim Stowarzyszeniu Klub Abstynentów TĘCZA  | 15-814 Białystok          | ul. Hallera 8                 | 518 324 296                                  | b.s.k.a.tecza@wp.pl                                 | poniedziałek - sobota 16.00 - 20.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TAK                                                                                                                 | TAK telefonicznie, e-mail                                                                                                         | TAK                                                                                                                                                                                                                                      |
| 5                | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Abstynentów Klub Abstynentów ARKA    | 15-001 Białystok          | ul. Barszczańska 5 lok. 102 A | 85 661 92 62                                 | klub.arka@wp.pl                                     | poniedziałek - piątek 17.00 - 20.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TAK                                                                                                                 | TAK telefonicznie, e-mail                                                                                                         | TAK                                                                                                                                                                                                                                      |
| 6                | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Rodzin Abstynentów PRZYMIERZE        | 15-193 Białystok          | ul. Wieniawskiego 12          | 694 409 778                                  | stowarzyszenieprzymerze@tlen.pl                     | poniedziałek - piątek 16.00 - 20.00<br>sobota 10.00 - 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TAK                                                                                                                 | TAK telefonicznie, e-mail                                                                                                         | TAK                                                                                                                                                                                                                                      |
| 7                | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Rodzin Trzeźwościowych AZYL          | 15-054 Białystok          | ul. Mieszka I 8 C lok. 14     | 85 732 11 69                                 | azyl.bialystok@gmail.com ,<br>www.azyl.bialystok.pl | poniedziałek - sobota 16.00 - 20.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TAK                                                                                                                 | TAK telefonicznie, e-mail                                                                                                         | TAK                                                                                                                                                                                                                                      |

| Miasto Suwałki     |                      |                                                                                                                                                           |                             |                    |                              |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8                  | m. Suwałki           | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach<br>Dział Pomocy Kryzysowej                                                                                    | 16-400 Suwałki              | ul. Filipowska 20B | 87 565 28 91<br>87 562 89 71 | dpk@mopr.suwalki.pl<br>biuro@mopr.suwalki.pl<br>www.mopr.suwalki.pl | poradnictwo prawne wt. i czw. 15.30 - 17.30.<br>poradnictwo, konsultacje psychologiczne oraz terapia interwencyjna:<br>poniedziałek - 07.30 - 15.30<br>wtorek - 14.00 - 20.00<br>środa - 14.00 - 20.00<br>czwartek - 14.00 - 16.00<br>piątek - 14.00 - 18.00                                                                                                              | TAK | TAK<br>w zakresie doradczym i wspierającym, telefonicznie, e-mail | TAK,<br>budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową;<br>budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową;<br>obsługa prowadzona na parterze budynku; możliwość komunikacji on-line |
| Powiat Augustowski |                      |                                                                                                                                                           |                             |                    |                              |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                               |
| 9                  | Augustów             | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej<br>Poradnia Zdrowia Psychicznego<br>Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia<br>Andrzej Stanisław Litwińczuk | 16-300 Augustów             | ul. Szpitalna 12   | 87 643 28 16                 | brak                                                                | Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin - poradnictwo specjalistyczne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie:<br>czwartek 12.00-17.00<br>piątek 8.00-12.00<br>sobota 8.00-13.00                                                                                                                           | TAK | NIE                                                               | NIE                                                                                                                                                                                                                           |
| 10                 | Augustów             | Punkt Konsultacyjny w Augustowie Renata Szyszkiewicz - Dobrowolska                                                                                        | 16-300 Augustów             | ul. Kilińskiego 8A | 601 195 428                  | brak                                                                | pomoc psychologiczna, terapeutyczna, przemoc domowa, terapia uzależnień Renata Szyszkiewicz-Dobrowolska<br>środa 9.00-18.00,<br>sobota 8.00-17.00                                                                                                                                                                                                                         | TAK | TAK                                                               | TAK<br>budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line                                         |
| Powiat Białostocki |                      |                                                                                                                                                           |                             |                    |                              |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                               |
| 11                 | Choroszcz            | Punkt Konsultacyjny Uzależnień w Choroszczy                                                                                                               | 16-070 Choroszcz            | Sienkiewicza 42    | brak                         | brak                                                                | Porady terapeuty uzależnień: osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), osobom współuzależnionym (członkom rodzin), DDA, pijącym nastolatkom oraz kobietom w ciąży z zespołem FAS, udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej.<br>Dyżur terapeutów uzależnień:<br>pn: 14:00-18:00<br>wt: 14:00-18:00 | TAK | NIE                                                               | NIE                                                                                                                                                                                                                           |
| 12                 | Dobrzyniewo Duże     | GOPS w Dobrzyniewie Dużym                                                                                                                                 | 16-002 Dobrzyniewo Duże     | Białostocka 25     | 85 747 80 35                 | gops@dobrzyniewo.pl                                                 | konsultacje psychologiczne - umawiane telefonicznie - ostatni piątek miesiąca                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TAK | NIE                                                               | TAK<br>pomoc psychologa                                                                                                                                                                                                       |
| 13                 | Grabówka             | Pracownia Psychoterapii i Wspierania Rozwoju Ewa Rojek                                                                                                    | 15-354 Białystok            | Podlaska 17        | 504 412 885                  | egoid@o2.pl                                                         | Bezpłatne konsultacje psychologiczne z mieszkańcami Gminy Grabówka - kontakt indywidualny                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TAK | NIE                                                               | TAK                                                                                                                                                                                                                           |
| 14                 | Juchnowiec Kościelny | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny                                                                                                                          | 16-061 Juchnowiec Kościelny | ul. Lipowa 10      | 85 663 11 17                 | brak                                                                | poradnictwo prawne: każdy czwartek 15.30-17.30<br>porady psychologa: każdy poniedziałek 15.00-18.00                                                                                                                                                                                                                                                                       | TAK | NIE                                                               | NIE                                                                                                                                                                                                                           |
| 15                 | Michałowo            | Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej                                                                                                                  | 16-050 Michałowo            | Białostocka 11     | 85 713 17 80                 | gopsmich@michalowo.eu<br>www.mgops.michalowo.eu                     | poradnictwo psychologiczne: każdy wtorek 7.15-15.15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TAK | TAK<br>konsultacje telefoniczne                                   | TAK<br>konsultacje telefoniczne, wizyty w domu interesanta                                                                                                                                                                    |
| 16                 | Poświętne            | Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholem lub Przemocą w Rodzinie                                                                                | 18-112 Poświętne            | Poświętne 11       | 85 650 13 79                 | gops@gminaposwietne.eu<br>www.ugposwietne.podlaskie.eu              | problemy uzależnień i przemocy<br>wybrane poniedziałki od 15.00-17.00 zamieszczone są na stronie Urzędu Gminy oraz tablicy ogłoszeń GOPS.<br>Dyżur psychologa, osoby dorosłe i dzieci w budynku Urzędu Gminy w godzinach od 13:00 do 16:00 raz w miesiącu.<br>Harmonogram zamieszczony na stronie Urzędu Gminy oraz tablicy ogłoszeń GOPS.                                | TAK | NIE                                                               | TAK                                                                                                                                                                                                                           |

|                |                        |                                                                                                    |                         |                                          |                                                                                                                                                                          |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |                                                   |                                                                                                                                                                                               |
|----------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17             | Supraśl                | Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień w Supraślu                                                      | 16-030 Supraśl          | ul. J. Pilsudskiego 3                    | 572 183 266<br>604 597 380                                                                                                                                               | brak                                                    | Poradnictwo w zakresie problemu przemocy domowej, sytuacji kryzysowych<br>Dyżur psychoterapeuty ds uzależnień:<br>czwartek: od 16.00 do 20.00<br>piątek: od 9.00 do 12.00<br>Dyżur psychologa:<br>środa: od 15.00 do 19.00                                                                                                                                                                      | TAK | TAK<br>z wykorzystaniem komunikacji telefonicznej | TAK<br>W Punkcie Konsultacyjnym występują bariery architektoniczne jednak jest możliwość ustalenia spotkania w MOPS w Supraślu, który jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością. |
| 18             | Suraż                  | Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie                       | 18-105 Suraż            | ul. Bielska 17                           | brak                                                                                                                                                                     | brak                                                    | każdy pierwszy piątek miesiąca, terminy zamieszczane na stronie Urzędu Miejskiego w Surażu                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TAK | NIE                                               | NIE                                                                                                                                                                                           |
| 19             | Wasilków               | Punkt profilaktyczno-konsultacyjny dla rodzin dotkniętych problemami uzależnień i przemocy         | 16-010 Wasilków         | 1.ul. Polna 1/4A<br>2.ul. Białostocka 32 | 795 727 910                                                                                                                                                              | brak                                                    | 1. poradnictwo psychoterapeutyczne - każda pierwsza i trzecia środa m-ca od 15.00 -do 19.00<br>poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych każdy pierwszy i trzeci czwartek miesiąca od 15.00 do 19.00<br>2. poradnictwo socjoterapeutyczne każdy piątek od 9.00 do 11.00                                                                                                           | TAK | NIE                                               | TAK<br>podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową                                                                                                                                         |
| 20             | Wasilków               | Punkt Pomocy Prawnej                                                                               | 16-010 Wasilków         | ul. Dworna 19                            | 533 330 857                                                                                                                                                              | brak                                                    | poniedziałek i czwartek godz. 8.00 - 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TAK | NIE                                               | TAK<br>podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową                                                                                                                                         |
| 21             | Turośń Kościelna       | Punkt Konsultacyjny                                                                                | 16-106 Turośń Kościelna | ul. Białostocka 5                        | 85 715 80 19                                                                                                                                                             | gops@turosn.pl                                          | psycholog/terapeuta uzależnień - możliwość konsultacji po wcześniejszym umówieniu                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TAK | TAK                                               | TAK<br>dla osób z niepełnosprawnością ruchową                                                                                                                                                 |
| 22             | Zawady                 | Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej                                     | 16-075 Zawady           | Plac Wolności 12                         | 85 714 00 28<br>wew. 43                                                                                                                                                  | gops@gminazawady                                        | poradnictwo prawne - każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 11.00-12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TAK | NIE                                               | NIE                                                                                                                                                                                           |
| 23             | Zabłudów               | Mobilny Punkt Wsparcia - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabłudowie                            | 16-060 Zabłudów         | ul. Mickiewicza 5                        | 607 676 229                                                                                                                                                              | brak                                                    | Wsparcie osobom z problemami, trudnościami w radzeniu sobie w społeczeństwie, stresem, dotkniętym zjawiskiem przemocy domowej.<br><br>każdy wtorek miesiąca spotkania ze specjalistami po wcześniejszym umówieniu                                                                                                                                                                               | NIE | TAK                                               | NIE                                                                                                                                                                                           |
| Powiat Bielski |                        |                                                                                                    |                         |                                          |                                                                                                                                                                          |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |                                                   |                                                                                                                                                                                               |
| 24             | Miasto Bielsk Podlaski | Poradnia Rodzinna (konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej                          | 17-100 Bielsk Podlaski  | ul. Kazimierzowska 18/3                  | 85 730 20 06                                                                                                                                                             | mops_bielsk_podlaski@op.pl<br>www.mopsbielskpodlaski.pl | poradnictwo prawne: 2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej mops)                                                                                                                                                                                                                                                                                | NIE | TAK<br>konsultacje telefoniczne                   | TAK<br>konsultacje telefoniczne                                                                                                                                                               |
| 25             | Miasto Bielsk Podlaski | Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta w Bielsku Podlaskim     | 17-100 Bielsk Podlaski  | ul. Kopernika 1                          | 85 730 43 50<br>tel/fax 85 731 81 40                                                                                                                                     | mkrpa@wp.pl                                             | udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy:<br>poniedziałek od 8.00 do 16.00<br>wtorek - czwartek od 7.30 do 15.30                                                                                                                                                                                                                                                           | NIE | TAK<br>udzielanie informacji telefonicznie        | TAK<br>konsultacje telefoniczne                                                                                                                                                               |
| 26             | Miasto Bielsk Podlaski | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w Bielsku Podlaskim | 17-100 Bielsk Podlaski  | ul. Sienkiewicza 11A                     | radca prawny: tel. 695905505<br>psycholog, specjalista przeciwdziałania przemocy, specjalista psychoterapii uzależnień: tel. 572 183 266;<br>psycholog: tel. 690 608 198 | brak                                                    | PORADNICTWO PRAWNE: w każdą środę, w godzinach 17:00 - 19:00;<br>POMOC PSYCHOLOGICZNA: dwie soboty w miesiącu: w godzinach 9.00 - 15.00 (styczeń, kwiecień), w godzinach 8.00 - 16.00 (maj, sierpień) w godzinach 9.00 - 15.00 (wrzesień, grudzień);<br>KONSULTACJE DLA OFIAR PRZEMOCY DOMOWEJ: w poniedziałek (2 razy w miesiącu), w godzinach 9:00 - 15:00 w środy, w godzinach 13:00 - 18:00 | NIE | TAK<br>konsultacje telefoniczne                   | TAK<br>konsultacje telefoniczne                                                                                                                                                               |
| 27             | Powiat bielski         | Punkt Poradniczo - Konsultacyjny                                                                   | 17-100 Bielsk Podlaski  | ul. 3 Maja 17                            | 858 332 676                                                                                                                                                              | pcpr@powiatbielski.pl                                   | Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz w innych sytuacjach kryzysowych. Dyżury specjalistów: w godzinach pracy urzędu pon. - pt. w godz. 7.30-15.30                                                                                                                                                                    | NIE | TAK<br>konsultacje telefoniczne                   | TAK<br>konsultacje telefoniczne                                                                                                                                                               |
| 28             | Brańsk                 | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych i doświadczających przemocy domowej        | 17-120 Brańsk           | ul. Rynek 8                              | 85 737 50 05                                                                                                                                                             |                                                         | Porady psychologiczne<br>Poradnictwo profilaktyczne w sprawach uzależnień i przemocy<br>Konsultacje z terapeutą w zakresie uzależnień od alkoholu i narkotyków<br>co 2-gi poniedziałek w miesiącu                                                                                                                                                                                               | TAK | nie                                               | TAK<br>podjazd, pętla indykcyjna, punkt znajduje się na parterze                                                                                                                              |

|                  |                  |                                                                                        |                  |                                   |               |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |                                         |                                                                                                                           |
|------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29               | Brańsk           | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych i doznających przemocy domowej | 17-120 Brańsk    | ul. Rynek 8                       | 534 686 444   | www.samorząd.gov.pl/web/gmina-branski/punkt-konsultacyjno-informacyjny-dla-osob-uzalezniionych-i-ofiar-przemocy-domowej | poradnictwo psychologiczne<br>w dwie środy każdego miesiąca w godz. od 16.00-18.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TAK | TAK - konsultacje telefoniczne          | TAK<br>konsultacje telefoniczne,<br>możliwość udostępnienia pomieszczenia na parterze, do budynku jest podjazd dla wózków |
| 30               | Wyszki           | Punkt Konsultacyjny                                                                    | 17-132           | ul. Szkolna 17                    | 85 555 56 815 | brak                                                                                                                    | poradnictwo psychologiczne<br>druga i czwarta środa miesiąca w godz. 14.00-15.30 psycholog/terapeuta uzależnień                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TAK | TAK - konsultacje telefoniczne          | NIE                                                                                                                       |
| Powiat Grajewski |                  |                                                                                        |                  |                                   |               |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |                                         |                                                                                                                           |
| 31               | Grajewo          | Klub "Zdrowie i Trzeźwość"                                                             | 19-200 Grajewo   | ul. Konstytucji 3 Maja 2b         | 86 211 90 30  | kzit@mops.grajewo.pl<br>www.leczenieuzalezniengrajewo.pl                                                                | 1. Poradnictwo w zakresie eksperymentowania i uzależnienia od narkotyków<br>czwartek 15.00-20.00<br>2. Zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu<br>wtorek 13.00 -18.00<br>3. Zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu i dla osób współuzależnionych<br>środa 8.00-13.00<br>4. Motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego od alkoholu<br>poniedziałek piątek 7.30 - 15.30<br>6. Konsultacje psychologiczne (ul. Wojska Polskiego 55)<br>piątek 9.00-14.00 | TAK | TAK<br>kontakt telefoniczny bądź e-mail | TAK<br>budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową<br>obsługa prowadzona na parterze budynku      |
| 32               | Grajewo          | Punkt Konsultacyjny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Danówku                       | 19-200 Grajewo   | Danówek 7A                        | 86 272 22 60  | gops@uggrajewo.pl<br>www.gopsdanowek.naszops.pl                                                                         | Porady psychologiczne<br>26.06.2026 r., 16.07.2026 r., 14.08.2026 r., 18.09.2026 r.,<br>16.10.2026 r.<br>w godz. 12.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TAK | TAK<br>możliwość komunikacji on-line    | TAK<br>możliwość komunikacji on-line                                                                                      |
| 33               | Szczuczyn        | Punkt Konsultacyjny                                                                    | 19-230 Szczuczyn | ul. Plac 1000-lecia 23            | 862 735 081   | gkrpa@szczuczyn.pl                                                                                                      | Udzielanie bezpłatnych porad przez psychologa m.in. dla osób doznających przemocy domowej jak również dla osób stosujących przemoc domową. Poradnictwo terapeutyczne - wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych i członków ich rodzin, zajęcia profilaktyczne dotyczące problemu uzależnień i współuzależnień.<br><br>psycholog - w co drugą środę w godz. od 16.00 do 20.00<br>terapeuta - co drugi piątek w godz. od 15.00 do 19.00                                             | TAK | TAK<br>telefonicznie mailowo            | TAK<br>obsługa prowadzona na parterze budynku.                                                                            |
| Powiat Hajnowski |                  |                                                                                        |                  |                                   |               |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |                                         |                                                                                                                           |
| 34               | Powiat Hajnowski | Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin, Klub DĄB                               | 17-200 Hajnówka  | ks I. Wierobieja 18               | 537 888 518   | stowarzyszenie_dab@wp.pl                                                                                                | Spotkania odbywają się w lokalu Klubu Dąb i w formie pracy online. Prowadzone są rozmowy, konsultacje, pomoc doraźna, wsparcie, poradnictwo, pomoc w sytuacji kryzysu, a także przekierowywanie do różnych instytucji. Godziny otwarcia Klubu:<br>poniedziałek piątek: 10.00 - 12.00 i 16.00 - 20.00<br>Sobota niedziela: 16.00-20.00                                                                                                                                                       | TAK | TAK                                     | NIE                                                                                                                       |
| 35               | Powiat Hajnowski | Starostwo Powiatowe w Hajnówce<br>Nieodpłatna Pomoc Prawna                             | 17-200 Hajnówka  | Marszałka Józefa Piłsudskiego 7   | 85 682 48 36  | sprawy.spoleczne@powiat.hajnowka.pl<br>www.samorząd.gov.pl/web/powiat-hajnowski                                         | Nieodpłatna pomoc prawna, poradnictwo obywatelskie, mediacje.<br>Dni powszednie w godz. od 8.00- 16.00 po wcześniejszym ustaleniu wizyty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TAK | NIE                                     | TAK                                                                                                                       |
| 36               | Hajnówka         | Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna                                                 | 17-200 Hajnówka  | Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A | 856 822 305   | poradnia@powiat.hajnowka.pl                                                                                             | Konsultacje psychologiczne. Punkt konsultacyjny wczesnego wspomagania rozwoju: prowadzona jest wstępna diagnoza rozwoju psychoruchowego dzieci w wieku od 0 do 6 roku życia w poniedziałek w godzinach: od 9.00-11.00 po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty                                                                                                                                                                                                                             | TAK | TAK                                     | TAK                                                                                                                       |

|                  |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                  |                        |                                                                                       |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |                    |                                                 |
|------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------|-------------------------------------------------|
| 37               | Hajnówka        | Punkt Konsultacyjny świadczący pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, osobom dotkniętym przemocą domową oraz wsparcie dla rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych.                                                                                     | 17-200 Hajnówka  | ul. Aleksego Zina 1/46 | tel. 85 306 78 30                                                                     | gops@gmina-hajnówka.pl                       | Pomoc osobom uzależnionym: Motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego (alkohol, narkotyki, hazard) oraz kierowanie do specjalistycznych zakładów lecznictwa odwykowego. Pomoc osobom współuzależnionym: Wsparcie dla członków rodzin osób uzależnionych, pomoc w zrozumieniu mechanizmów współuzależnienia, edukacja i wsparcie psychologiczne. Pomoc osobom dotkniętym przemocą w rodzinie: Rozpoznanie zjawiska przemocy, udzielanie wsparcia i informacji o możliwościach zatrzymania przemocy, inicjowanie interwencji (w tym współpraca z Zespołem Interdyscyplinarnym). Wsparcie rodzin w trudnościach opiekuńczo-wychowawczych: Poradnictwo dla rodziców bezradnych wychowawczo, pomoc w poprawie funkcjonowania rodziny. Punkt konsultacyjny dostępny od poniedziałku do piątku, od godz. 15:30, zgodnie z indywidualnie ustalonym harmonogramem konsultacji. | TAK | NIE                | TAK                                             |
| 38               | Miasto Hajnówka | Punkt konsultacyjny dla osób z uzależnieniem jak i członków ich rodzin, motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie oraz osób używających innych środków psychoaktywnych do zmiany zachowania, udzielanie wsparcia i pomocy osobom doświadczającym przemocy domowej na terenie miasta Hajnówka. | 17-200 Hajnówka  | Wierobieja 18          |                                                                                       | hajnowka@hajnowka.pl<br>e.jarmoc@hajnowka.pl | Certyfikowany specjalista Psychoterapii Uzależnień. Udzielanie wsparcia osobom mającym problem z alkoholem i substancjami psychoaktywnymi. Poradnictwo - wsparcie - motywacje - informacje - konsultacje 2 i 4 sobota miesiąca od 9.00 do 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TAK | NIE                | NIE                                             |
| 39               | Narewka         | Punkt Konsultacyjny w Centrum Sportu i Edukacji w Narewce                                                                                                                                                                                                                                             | 17-220 Narewka   | ul. Mickiewicza 46A    | 791 236 377 - specjalista psychoterapii uzależnień 507 081 150 - psycholog, interweni | brak                                         | terapeuta uzależnień - 15.00-18.00 II i IV czwartek każdego miesiąca<br>psycholog - 8.00-12.00 w każdą sobotę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TAK | NIE                | TAK                                             |
| 40               | Narewka         | Nieodpłatna Pomoc Prawna                                                                                                                                                                                                                                                                              | 17-220 Narewka   | ul. Białowieska 1      | 85 682 48 36                                                                          | sprawyspoleczne@powiat.hajnowka              | 12.00-15.30 w każdy czwartek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TAK | NIE                | TAK                                             |
| Powiat Łomżyński |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                  |                        |                                                                                       |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |                    |                                                 |
| 41               | Nowogród        | Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin                                                                                                                                                                                                                                               | 18-414 Nowogród  | ul. Łomżyńska 41       | 86 217 55 61                                                                          | gmina@nowograd.com<br>www.nowograd.com       | Poradnictwo psychologiczne, rodzinne, profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej i nadużywania alkoholu<br>2-gi wtorek każdego miesiąca w godz. 15.30-17.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TAK | TAK telefon e-mail | TAK obsługa prowadzona jest na parterze budynku |
| 42               | Miastkowo       | Punkt konsultacyjno-informacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Miastkowie                                                                                                                                                                                                                          | 18-413 Miastkowo | ul. Długa 1            | psycholog - 501058978<br>terapeuta ds. uzależnień - 692913961                         | ops@miastkowo.pl<br>BIP OPS Miastkowo        | poradnictwo psychologiczne pierwsza środa miesiąca 14:00-18:00<br>terapeuta ds. uzależnień: dwa razy w miesiącu w godzinach od 16:00 do 18:00 po uprzednim telefonicznym kontakcie z terapeutą.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TAK | NIE                | NIE                                             |
| 43               | Zbójna          | Punkt Konsultacyjny                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 18-416 Zbójna    | ul. Łomżyńska 9        | 86 214 00 25                                                                          | j.adamowicz@gop-szbojna.pl                   | poradnictwo psychologiczne 1 wtorek miesiąca w godz. 15.30 - 17.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TAK | NIE                | TAK                                             |
| Powiat Moniecki  |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                  |                        |                                                                                       |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |                    |                                                 |
| 44               | Goniądz         | Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy                                                                                                                                                                                                                    | 19-110 Goniądz   | ul. Stary Rynek 23     | 85 73-80-054                                                                          | brak                                         | psycholog- psychoterapeuta, poniedziałki w godzinach 18:00-20:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TAK | NIE                | NIE                                             |

[illegible]

|                                |                     |                                                                                                          |                            |                     |                              |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                           |                                                                                                                                             |
|--------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 53                             | Drohiczyn           | Punkt Konsultacyjny                                                                                      | 17-312 Drohiczyn           | ul. Warszawska 12   | 85 656 52 63                 | radek@drohiczyn.pl                                    | poradnictwo psychologiczne 3 dni w miesiącu od 8.00 - 16.00 dyżur psychologa                                                                                                                                                                                                                                     | TAK | NIE                                       | TAK                                                                                                                                         |
| 54                             | Mielnik             | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny przy GKRPA w Mielniku                                                   | 17-307 Mielnik             | ul. Piaskowa 38     | 888 207 997                  | cus@mielnik.com.pl<br>cus.mielnik.eu                  | Terapeuta ds uzależnień i przemocy<br>Dwa razy w miesiącu po wcześniejszym umówieniu się.                                                                                                                                                                                                                        | TAK | TAK możliwość komunikacji online, telefon | TAK możliwość skorzystania z pomocy asystenta                                                                                               |
| <b>Powiat Sokółski</b>         |                     |                                                                                                          |                            |                     |                              |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                           |                                                                                                                                             |
| 55                             | Korycin             | Punkt Informacyjny w Korycinie                                                                           | 16-140 Korycin             | ul. Knyszyńska 2a   | 510 447 366<br>511 436 013   | brak<br>pola.ml@op.pl                                 | 1. Specjalista psychoterapii uzależnień przyjmuje od 17.00 do 19.00<br>2. Psycholog - wyłącznie w formie zdalnej po wcześniejszym umówieniu                                                                                                                                                                      | TAK | TAK rozmowy telefoniczne                  | TAK winda                                                                                                                                   |
| 56                             | Dąbrowa Białostocka | Punkt Pomocy Rodzinie- Punkt Interwencji Kryzysowej przy Koczewskiej 1                                   | 16-200 Dąbrowa Białostocka | ul. Solidarności 1  | 882 129 053                  | opsdabrowa@mo-psdb.pl                                 | pomoc psychologiczna<br>środa: godz. 12.00-19.00                                                                                                                                                                                                                                                                 | TAK | TAK                                       | NIE                                                                                                                                         |
| 57                             | Janów               | Punkt Konsultacyjny                                                                                      | 16-130 Janów               | ul. Białostocka 14  | 510 447 366                  | brak                                                  | Psychoedukacja i poradnictwo,<br>specjalista psychoterapii uzależnień i pomocy psychologicznej oraz interwencji kryzysowej przyjmuje w 3 pierwsze wtorki każdego miesiąca w godzinach od 17: 00 do 20:00                                                                                                         | TAK | NIE                                       | TAK                                                                                                                                         |
| 58                             | Sokółka             | Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej                                           | 16-100 Sokółka             | ul. Dąbrowskiego 12 | 85 711 20 64                 | opssok@op.pl                                          | Poradnictwo prawne, pedagogiczne, psychologiczne, z zakresu ochrony zdrowia (psychiatra)<br>Specjaliści przyjmują 2 razy w miesiącu po 2 godziny, poradnictwo prawne i psychologiczne 2 razy w miesiącu po 3 godziny                                                                                             | TAK | TAK telefonicznie                         | TAK brak barier architektonicznych, winda, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową                                        |
| 59                             | Suchowola           | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób z Rodzin Dotkniętych Przemocą Domową oraz Problemem Uzależnień | 16-150 Suchowola           | Plac Kościuszki 5   | 85 722 94 14                 | mgo@s@suchowola.pl                                    | poradnictwo terapeutyczne - raz w miesiącu w terminie wyznaczonym przez terapeutę<br>psychologiczne - raz w miesiącu w terminie wyznaczonym przez psychologa                                                                                                                                                     | TAK | NIE                                       | TAK brak barier architektonicznych, winda, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową                                        |
| <b>Powiat Suwalski</b>         |                     |                                                                                                          |                            |                     |                              |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                           |                                                                                                                                             |
| 60                             | Bakalarzewo         | Punkt Konsultacyjny                                                                                      | 16-423 Bakalarzewo         | ul. Rynek 3         | 87 569 40 26<br>87 569 40 27 | gops@bakalarzevo.pl<br>www.gopsbakalarzewo.naszops.pl | poradnictwo psychologiczne,<br>poradnictwo pedagogiczne,<br>poniedziałek po 1 i po 15 dniu każdego miesiąca, godz.10.00-12.00                                                                                                                                                                                    | TAK | TAK                                       | TAK                                                                                                                                         |
| 61                             | Filipów             | Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Filipowie                     | 16-424 Filipów             | ul. Garbaska 2      | 87 555 92 43                 | brak                                                  | poradnictwo psychologiczne (również dla osób doświadczających przemocy) 2 x w miesiącu w poniedziałek 16.00 - 19.00                                                                                                                                                                                              | TAK | NIE                                       | TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd do budynku, winda wew. |
| 62                             | Przerosł            | Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego w Nowej Pawłowce                                       | 16-427 Nowa Pawłówka       | Nowa Pawłówka 1     | 87 555 93 50                 | cus@przerosl.eu                                       | Porady specjalistyczne dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin:<br>14.07.2026 roku - godz. 13.30 - 16.30<br>15.09.2026 roku - godz. 13.30 - 16.30<br>17.11.2026 roku - godz. 13.30 - 16.30                                                                                                     | TAK | TAK                                       | TAK                                                                                                                                         |
| 63                             | Przerosł            | Punkt konsultacyjny poradnictwa specjalistycznego w Przerosi                                             | 16-427 Przerosł            | Rynek 11            | 87 555 93 50                 | cus@przerosl.eu                                       | Porady specjalistyczne dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin:<br>16.06.2026 roku - godz. 13.30 - 16.30<br>11.08.2026 roku - godz. 13.30 - 16.30<br>13.10.2026 roku - godz. 13.30 - 16.30<br>15.12.2026 roku - godz. 13.30 - 16.30<br>Istnieje możliwość umówienia również w innych terminach | TAK | TAK                                       | TAK                                                                                                                                         |
| <b>Powiat Wysokomazowiecki</b> |                     |                                                                                                          |                            |                     |                              |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                           |                                                                                                                                             |

|                   |                       |                                                              |                     |                   |                      |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                 |                              |                                                                                                                                             |
|-------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|----------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 64                | Ciechanowiec          | Punkt porad psychologicznych                                 | 18-230 Ciechanowiec | ul. Mickiewicza 1 | 690 305 604 (zapisy) | brak                                 | poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne co druga środa i co drugi czwartek w miesiącu (naprzemiennie)                                                                                                                                                                                                                              | TAK                                                             | NIE                          | TAK                                                                                                                                         |
| 65                | Czyżew                | Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin      | 18-220 Czyżew       | ul. Polna 5B      | 604 618 154          | brak                                 | poradnictwo specjalistyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin, konsultacje indywidualne. 1-szy poniedziałek miesiąca 16.00-18.00                                                                                                                                                                                              | TAK<br>jeżeli, sprawca przemocy jest osobą nadużywającą alkohol | TAK,<br>kontakt telefoniczny | NIE                                                                                                                                         |
| 66                | Klukowo               | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej                            | 18-214 Klukowo      | ul. Mazowiecka 14 | 86 2774 520          | ug@klukowo.pl<br>www.klukowo.pl/     | Poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących uprawnieniach lub spoczywających na danej osobie obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo - administracyjnym. Sporządzanie projektów pism. Pomoc udzielana jest po wcześniejszym umówieniu wizyty | TAK                                                             | TAK                          | TAK<br>podjazd dla wózków inwalidzkich, przy drzwiach każdego pokoju są tabliczki z informacjami dla osób niewidomych, dostosowana łazienka |
| 67                | Nowe Piekuty          | Punkt informacyjny                                           | 18-212 Nowe Piekuty | ul. Główna 23A    | 666 344 674          | brak                                 | Porady psychologa- (obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista) każda trzecia środa miesiąca godziny przyjęć interesantów 11.00-15.00                                                                                                                                                                                    | TAK                                                             | TAK<br>telefonicznie         | TAK<br>dla osób niepełnosprawnych ruchowo poruszających się na wózkach inwalidzkich zrobiony jest podjazd                                   |
| 68                | Szepietowo            | Punkt konsultacyjny Psychoterapeuty ds. Uzależnień           | 18-210 Szepietowo   | ul. Główna 6      | 86 306 73 00         | brak                                 | poradnictwo psychologiczne, raz w miesiącu w godz 9:00-17:00                                                                                                                                                                                                                                                                                | TAK                                                             | TAK<br>kontakt telefoniczny  |                                                                                                                                             |
| 69                | Szepietowo            | Urząd Miejski w Szepietowie                                  | 18-210 Szepietowo   | ul. Główna 6      | 86 306 73 00         | brak                                 | poradnictwo prawne, w każdą środę w godz. 9:00-12:00<br>poradnictwo ogólne (GKRPA) dotyczące problemów alkoholowych, w każdy poniedziałek w godz. 9:00-10:00                                                                                                                                                                                | TAK                                                             | TAK<br>kontakt telefoniczny  | TAK<br>dla osób niepełnosprawnych ruchowo                                                                                                   |
| Powiat Zambrowski |                       |                                                              |                     |                   |                      |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                 |                              |                                                                                                                                             |
| 70                | Gmina Miejska Zambrow | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Zambrowie | 18-300 Zambrow      | ul. Fabryczna 3   | 518 595 707          | pokrzywdzeni.zambrow@przyznat.org.pl | konsultacje psychologiczne i inne doradztwo dotyczące osób pokrzywdzonych<br>środa od 15.00 do 20.00<br>sobota od 7.00 do 12.00                                                                                                                                                                                                             | NIE                                                             | NIE                          | TAK                                                                                                                                         |